



医療法人社団 博慈会  
青葉さわい病院



ホスピタルレター

2020年12月

皆様に安心して受診していただく為に

熱・呼吸器症状のある方は、一般の患者さんと重ならないよう原則として  
検査等を見合わせ、院外にて電話診療で対応させて頂いています。  
体調の悪い方は、ご自宅からのお電話で診察・お薬の処方ができます(来院不要)

※直接来院された場合は、別室または車で待機していただき、電話診療となります

2020年12月より、金曜日の内科外来の担当が梅谷医師となります。

青葉さわい病院 外来医師担当表

2020年12月～

整形外科	月	火	水	木	金	土※
午前 9:00~12:00	加藤 章嘉	澤井 博司 (理事長)	澤井 崇博 (病院長)	澤井 博司 (理事長)	荒尾 誠	(第1,3,5)荒尾誠 (第2,4)加藤章嘉
午後 2:00~5:30	澤井 崇博 (病院長)	荒尾 誠	加藤 章嘉	澤井 崇博 (病院長)	加藤 章嘉	(診療可能)

内科	月	火	水	木	金	土※
午前 9:00~12:00	清田 康	須郷 慶一	鈴木 紘一	米山 喜平	梅谷 洋介	橋爪 洋平
午後 2:00~5:30	休診	休診	鈴木 紘一	米山 喜平	休診	休診

専門外来

足の外科 専門外来

担当医師：齋藤 滋  
(さいとうしげる)

第1・3・4金曜日 9:00~12:00【予約制】  
第1・3・5土曜日 9:00~12:00【受付順】

糖尿病 専門外来

担当医師：岡崎 優  
(おかざき まさる)

毎週月曜日 9:00~12:00  
毎週火曜日 9:00~12:00

- ★ ※土曜日午前の診察時間は9:00~13:00です。
- ★ 内視鏡検査は、月・水・土[午前のみ] に行っております。下記連絡先までご相談下さい。
- ★ 各種健康診断も行っております。お気軽にお問合せ下さい。

# 内科外来担当医の変更について

こんにちは、青葉さわい病院です。

あざみ野は紅葉がとてもきれいですが、朝晩は寒くなってきましたね。

12月より金曜日の内科外来担当が梅谷医師となります。梅谷医師をご紹介します。



うめたに ようすけ  
医師名 梅谷 洋介  
内科  
外来担当: 金曜午前  
(9:00~12:00)  
経歴: 藤田保健衛生大学病院(現: 藤田医科大学病院)  
中津川市民病院  
朝倉健生病院  
専門分野: 内分泌・代謝疾患全般(糖尿病、甲状腺等)

令和2年12月より、金曜日午前の外来を担当させていただく梅谷と申します。これまで主に糖尿病、高血圧症、脂質異常症といった生活習慣病の診療に携わって参りました。

ところで皆様は「健康寿命」を意識することはありますか。健康寿命とは日常生活を制限されることなく健康的に生活を送ることのできる期間のことです。日本人の健康寿命はおよそ男性72年、女性75年と平均寿命より10年も短いのです。つまり人生最後の10年間は介護を要したり病気などで元気に過ごすことができない状態だということです。

一方で3000m級のアルプスの山々に行くと60代、70代の登山者を大勢見かけます。誰でも健康や筋肉を維持できれば70代でもかなり強い運動ができますし、90歳でも自立した生活は十分可能です。

糖尿病、高血圧症、脂質異常症など生活習慣病は老化を早め健康寿命を大きく削ってしまいますが、平成の30年間にこれら治療薬は別次元といえる程に進歩しています。ぜひその恩恵を受けていただきたいと思います。患者さんのご希望や考え方、生活状況を考慮して一人一人に合った治療を患者さんと一緒に優しく考えていきますので、健康診断で引っかかってしまったら気軽に受診して下さいと嬉しいです。

どうぞよろしくお願いいたします。

