



皆様に安心して受診していただく為に

熱・呼吸器症状のある方は、一般の患者さんと重ならないよう原則として
検査等を見合わせ、院外にて電話診療で対応させて頂いています。
体調の悪い方は、ご自宅からのお電話で診察・お薬の処方ができます(来院不要)

※直接来院された場合は、別室または車で待機していただき、電話診療となります

※ 7月から当院外来(内科)に変更がございます ※

病院の体制に伴い月・火・金・土(水・木以外)の午後の内科を休診とさせていただきます。

緊急性の高いケース(即日の入院)については今まで通りご相談ください。

整形外科の外来は午後も従来通りで 変更はございません。

青葉さわい病院 2020年7月～外来医師担当表 《赤字部分が7月からの変更箇所です》

整形外科	月	火	水	木	金	土※
午前 9:00~12:00	加藤 章嘉	澤井 博司 (理事長)	澤井 崇博 (病院長)	澤井 博司 (理事長)	荒尾 誠 【予約制】(第1,3,4金曜) 齋藤 滋 (足の外科専門外来)	荒尾 誠 (第1,3,5土曜) 加藤 章嘉 (第2,4土曜) (第1,3,5土曜) 齋藤 滋 (足の外科専門外来)
午後 2:00~5:30	澤井 崇博 (病院長)	荒尾 誠	加藤 章嘉	澤井 崇博 (病院長)	加藤 章嘉	(診療可能)
内科	月	火	水	木	金	土※
午前 9:00~12:00	清田 康 岡崎 優	須郷 慶一 岡崎 優 (糖尿病専門外来)	鈴木 紘一	米山 喜平	張 智為	橋爪 洋平
午後 2:00~5:30	休診	休診	鈴木 紘一	米山 喜平	休診	休診

☆ 足の外科専門外来…金曜日は予約制、土曜日は受付順(受付時間は12時まで)です。

☆ ※土曜日午前の診察時間は9:00~13:00です。

☆ 内視鏡検査は、月・水・土[午前のみ] に行っております。下記連絡先までご相談下さい。

☆ 各種健康診断も行っております。お気軽にお問合せ下さい。

With コロナの時代をどう暮らすか



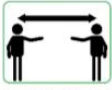

新型コロナとの共存・共生という意味で“With コロナ”という言葉が生まれました。

どう共存していけば正解なのかはまだハッキリとは分かりませんが、新型コロナだけに限らず、これからは、食事にしても旅行にしても、暮らしの様々な場面で感染症対策を頭に置いて色々準備や計画をする必要があるのだと思います。感染を防ぐために、外に出ない、人と会わないことを徹底して生きていくのは至難の業です。これから私たちがやるべきなのは、徹底や完璧を目指すことではなく、“気を付けながら”暮らしていくことかもしれません。

私たちが意識すべき感染症対策としては、今回、目にも耳にもタコができるほど触れてきた**3密と手洗い・消毒**の概念が一つの基準になり、今までの日常に加わっていくのだと思います。岐阜県の飛騨市役所のホームページが、日々の場面で気を付けること等を具体的に分かりやすい表にまとめていたので、皆様にもご紹介したいと思います。

3つの **密** を正しく避けて生活しよう！

イベントや活動を行う際には、国内で集団感染が確認された「3つの密」がそろう場面をさけることが大切です。「3つの密」について正しく理解し、適切な対策をとりましょう。それぞれが正しい対策をとることで実施することができます。

	どういう状態？	どんな場所？	この行動をとれば 密 が避けられます
密閉	窓がなかったり、換気ができなかったりする場所 	<ul style="list-style-type: none"> 集会室 図書館 映画館 乗用車 バス など	窓がある場合 <ul style="list-style-type: none"> 風の流れることができるよう、2方向の窓を、1回、数分間程度、全開にしましょう。換気回数は毎時2回以上確保しましょう。 窓が1つしかない場合でも、入り口のドアを開ければ、窓とドアの間に空気が流れます。扇風機や換気扇を併用したりすると、換気の効率も上がります。 乗り物の場合 <ul style="list-style-type: none"> 乗用車などのエアコンは「外気モード」にしましょう。
密集	人がたくさん集まったり、少人数でも近い距離で集まること 	<ul style="list-style-type: none"> テーマパーク 商業施設 スーパー ライブハウス など	<ul style="list-style-type: none"> 他の人との距離は2メートル以上とりましょう。  お互いの手が触れないくらいの距離をとりましょう スーパーのレジなど、列で並ぶときは前の人に近づきすぎないようにしましょう。 飲食店などでは、隣の人と1つ飛ばしに座ると良いです。真向かいに座らず、互い違いに座ることも有効です。
密接	互いに手が届く距離で、会話や発声、運動をすること 	特定の場所ではなく、 どんな場面でも起こる可能性がある <ul style="list-style-type: none"> 職場や飲食店、エレベーター、公共交通機関内での会話など 	<ul style="list-style-type: none"> 対面で会話をする際は十分な距離を保ち、マスクを着用しましょう。 エレベーターなど、どうしても距離が近くなる時は、会話や携帯電話での通話を控えましょう。 飲食店ではマスクを外す時間がながくなりがちです。大人数での会食のように大声になってしまう可能性のある催しはひかえましょう。

(引用) 岐阜県飛騨市役所 HP <https://www.city.hida.gifu.jp/site/corona/yobou.html>

今年はマスクによる熱中症の増加が大変懸念されています。歩道を一人で歩く時は、どの密にも当てはまりません。ウイルスと熱中症、どちらのリスクが高いか判断する力を活用させたいですね。

新型コロナウイルス感染症には、**基本的な感染予防対策**が有効です。



横浜市新型コロナウイルス感染症コールセンターを開設しました。

受付時間
9:00～21:00
(土日祝日を含む)

045-550-5530

横浜市 新型コロナ 横浜 健康福祉局 健康 安全 課

医療法人社団 博慈会 **青葉さわい病院**

〒225-0004 横浜市青葉区元石川町 4300 TEL045-901-0025(代表) FAX045-903-9886(専用) 発行：地域医療連携室