

ホスピタルレター

Vol.4 1

2020年5月

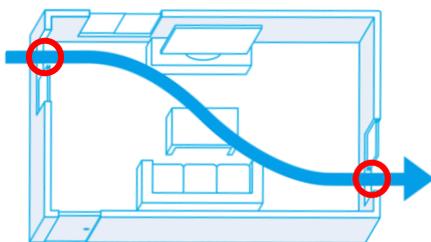
正しい知識を持ち、自分にも周りにも優しく ~換気編~

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐ策の一つに“換気”があります。換気する(室内の空気を入れ換える)ことは、人体にとって悪いもの(ウイルスやハウスダスト等)を部屋の外に出したり、汚れた空気を薄める効果があります。少しでも皆さんが効果的な換気ができるよう、豆知識をご紹介します！

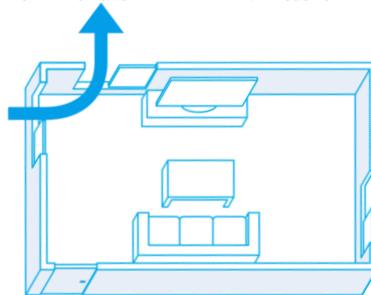
効果的な換気のための“窓の開け方”、基本の



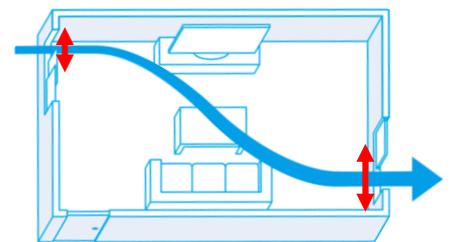
- ① 窓は2か所開け、空気の通り道が対角線になるようにする



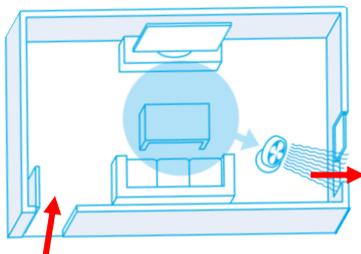
- ② 開ける窓は、近くより遠く
※狭い範囲でしか空気が循環しない為



- ③ 小さく入れて、大きく出す
風が無い時は、少しでも入ってくる窓を小さくし出る方を大きく開ける



- !** 窓が1つしかない部屋は？
部屋のドアを開け、扇風機を窓の方へ向け、部屋の外に空気を押し出す



- !** 窓が無い部屋の場合は？
部屋に窓が無い場合は、部屋のドアを開け、扇風機を置いて部屋の外に空気を流す。他の部屋の窓を開けたり、浴室・洗面室、トイレなどの換気扇も運転すると、他の部屋から流れてきた空気も効率的に家の外に出すことができます。

換気の目安は1時間ごとに5~10分

一度に長い時間換気するより、回数を多くする方が効果的と言われています

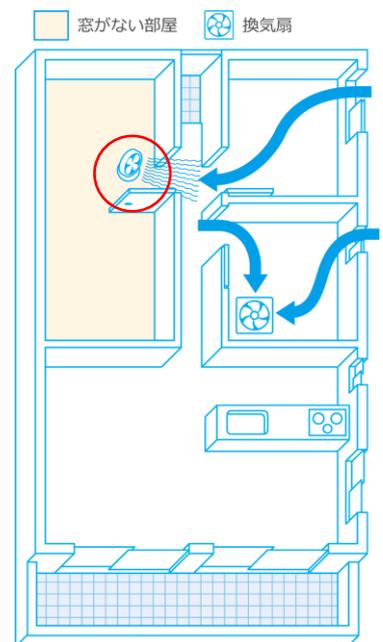
×…2時間おきに10分換気する

○…1時間の間に5分の換気を2回する



メモ 台所の換気扇も強い味方！

台所の換気扇を窓開けと併用して換気に活用するのもおすすめです。この場合も開ける窓は換気扇から遠い窓にします。

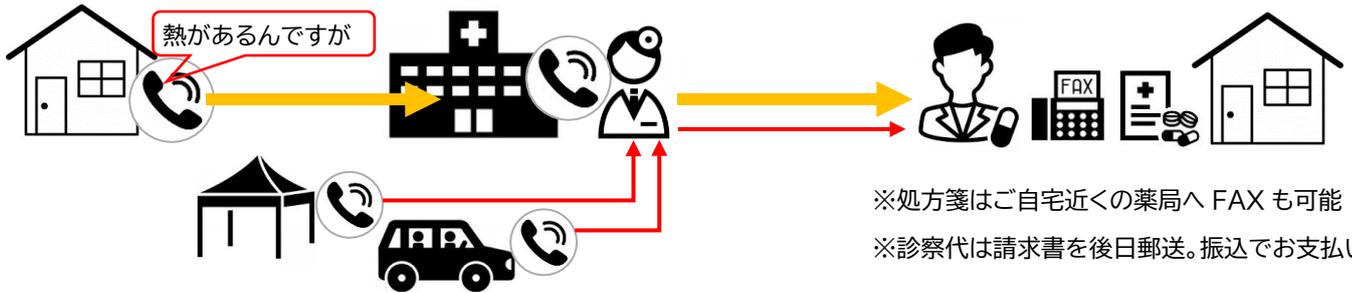


重要なお知らせ

当面の間、**熱・呼吸器症状のある方は原則として**
検査等を見合わせ**電話診療**での対応とさせていただきます。

電話診療の流れ

- ① ご自宅から当院へ TEL ② 当院の医師が電話診療 ③ 症状に合わせお薬を処方



※直接来院された場合は、別室または車で待機していただき、電話診療となります

【追記】 横浜市内の PCR 検査体制が整い次第、対応は変更となる可能性があります

青葉さわい病院 外来担当表

青葉さわい病院 2020年5月～外来医師担当表

整形外科	月	火	水	木	金	土※
午前 9:00～12:00	加藤 章嘉	澤井 博司 (理事長)	澤井 崇博 (病院長)	澤井 博司 (理事長)	荒尾 誠 【予約制】(第1,3,4金曜) 齋藤 滋 (足の外科専門外来)	荒尾 誠 (第1,3,5土曜) 加藤 章嘉 (第2,4土曜) (第1,3土曜) 齋藤 滋 (足の外科専門外来)
午後 2:00～5:30	澤井 崇博 (病院長)	荒尾 誠	加藤 章嘉	澤井 崇博 (病院長)	加藤 章嘉	(診療可能)
内科	月	火	水	木	金	土※
午前 9:00～12:00	岡崎 優	岡崎 優 (糖尿病専門外来) 張 智為	鈴木 紘一	米山 喜平	清田 康 (交代制) 安田 透 (交代制)	橋爪 洋平
午後 2:00～5:30	清田 康	須郷 慶一	鈴木 紘一	米山 喜平	休診	休診

☆ 足の外科専門外来…金曜日は予約制、土曜日は受付順(受付時間は12時まで)です。

☆ ※土曜日午前の診察時間は9:00～13:00です。

☆ 内視鏡検査は、月・水・土[午前のみ] に行っております。下記連絡先までご相談下さい。

☆ 各種健康診断も行っております。お気軽にお問合せ下さい。