



# はなみずき

Vol. 25

医療法人社団 博慈会 青葉さわい病院 2014 SPRING

〒225-0004 神奈川県横浜市青葉区元石川町4300 <http://aoba-sawai.or.jp>  
TEL:045-901-0025 FAX:045-901-0023

中庭の「はなみずき」  
が満開になりました♪



## Contents

- 🍃 新年度のご挨拶
- 🍃 新任医師の紹介（内科：佐々木医師）  
（内科：岡崎医師）
- 🍃 勉強会報告（口腔ケア）
- 🍃 インフォメーション（外来担当が変わりました）





# 新年度のご挨拶

院長 澤井 崇博

平成26年度が始まりました。

ついに消費税が8%となり、みなさんの周りでも色々な変化が起きていると思います。もちろん病院も大きな影響を受けますが、スタッフ全員で協力して乗り切って行きたいと思います。

今年度は、病院の中だけではなく、より地域へ目をむけた活動に力を入れて行きたいと思います。より良い関係性を構築していくには、まずはお互いをよく知り、何が必要で、何を期待されているか、コミュニケーションをとって情報の共有を行う、それが最も重要であると考えています。地域のみなさんとの交流の場を設けて、みなさんの生の声を聞くことにより、より必要とされ、信頼される病院を目指して行きたいと思います。

新しく2名の医師が入職しました。この紙面でも紹介させていただきますが、呼吸器内科の佐々木昌博医師と糖尿病内科の岡崎優医師です。外来診療および療養病棟を担当します。佐々木医師は呼吸器疾患全般だけでなく、アレルギーや禁煙外来などの専門外来も行う予定です。岡崎医師は糖尿病の外来診療だけでなく、インスリン導入時の教育入院などを行う予定です。どちらも準備が整い次第、『ホームページ』や『はなみずき（広報誌）』などでご紹介いたします。どうぞよろしくお願ひします。

## 新任医師プロフィール紹介



氏名：佐々木昌博（ささきまさひろ）  
役職：副病院長・診療部長（医学博士）  
担当：内科（呼吸器内科）



### プロフィール

前病院は、横浜市立大学附属病院で、呼吸器内科部長（医学部准教授）として気管支喘息、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、間質性肺炎などの患者さんを専門的立場から診療してまいりました。また、専門外来として「禁煙外来」を担当してまいりました。青葉さわい病院でも「禁煙外来」を開設していく予定です。

**【患者さんへ一言】**

喘息、長引く咳で困っている方、慢性閉塞性肺疾患で息苦しさが持続する方、たばこを止められない方、ぜひ一度、ご相談ください。



**【診療ポリシー】**

患者さんひとり一人の状態に合った検査・診断・治療に心がけております。



氏名：岡崎 優（おかざき まさる）

役職：糖尿病内科 医長

担当：内科（糖尿病内科）



**【プロフィール】**

前病院は、茨城県大洗海岸病院です。青葉さわい病院では、糖尿病の専門外来を担当し糖尿病の教育入院を積極的に取り組んでまいりたいと思います。また、日本老年医学会の専門医として得た経験を療養病棟を担当する中で生かしていきたいと考えております。

**【患者さんへ一言】**

お困りのことがありましたら、遠慮なくご相談ください。可能な限り善処させていただきます。



**【診療ポリシー】**

糖尿病の血糖目標値は、患者さんごとに異なります。

患者さん個々に合わせた治療を提案していきます。

また、血糖管理だけでなく合併症の予防にも取り組んでいきます。

今号では、着任間もない先生方のプロフィール、一言コメントを掲載いたしました。今後、着任挨拶など掲載できればと思っております。

# 口腔ケア勉強会に参加して

4階病棟 師長 高澤洋子

口腔ケアの勉強会が2回開催され、病棟の役割とは何であるか考えさせられました。現在、当院の療養病棟（3F・4F）において、約80名の患者さんのお世話をさせていただいております。その多くが、ご自身で口腔ケアや、身の回りのことが出来ない方が療養生活を送っておられます。

肺炎防止に効果的であるとは、以前から様々な研修会等も言われていることですが、日々、病状・病態の観察や点滴、栄養管理の実施、吸引等、日々の業務の忙しさに追われて、ついつい後回しにされてしまいがちなのが口腔ケアです。その重要性を再認識し今後のケアに役立てたいと考えています。

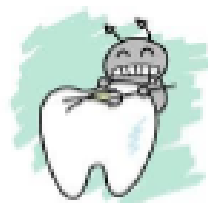
当病棟でも、「看取り」をご希望されるご家族もいらっしゃいます。今回の研修で、講師が「旅立つ時もきれいにしてさしあげたい」とお話しされていたことが印象的でした。

療養生活を安心し、安楽に送って頂く事が私たちスタッフの重要な役割です。

気分良く毎日を過ごして頂くために、その重要性を再認識し今後のケアに役立てたいと考えております。

## 口腔ケア ワンポイント

知っていますか？



- ・ 歯垢1gの中に、約1億個の細菌がいるんですよ
- ・ 歯のない人の口の中にも細菌が沢山いるんです
- ・ 口の中の細菌は、集団で寄り添って層状に溜まるんです



これらの細菌はうがいだけでは除去できない

だから、ブラッシング⇒歯磨きが必要なんです！

歯周病の治療と予防

### 歯磨き

痛いところ・血が出るところは一生懸命磨く

### 歯石の除去

歯科を受診し、処置を受ける

### ダメな歯は、早めに抜歯

自然に抜けるのを待っていると良い入れ歯が作れなくなります



口の中の細菌が血液に入ったり、誤嚥することで様々な病気を引き起こします。毎日大好きなものを食べられる口。だからこそ、しっかりケアをしたいですね！



# 当院で勤務しておりました澤井博典医師があざみ野駅 近くに『青葉ひろクリニック』を開院しました。



## ご挨拶

もともと消化器内科を専門として医療を勉強してきました。

平成17年に父と兄と一緒に剣山にある青葉さわい病院を開院しました。

その後八年間地域に根ざした医療とは何かを考えながら行ってきた結果、僕に出来る事はホームドクターとしてのスペシャリストになることだと思いました。

たくさんの患者様を診させていただくなか、終末期の医療にも多く関わらせていただきました。最後まで診させていただく事がどれだけ光

栄であり、素晴らしい事なのか実感しました。医療だけでなく介護の知識がないと、どうやってサポートするか選択肢が減ってしまいます。在宅医療は訪問看護、介護、薬剤師、ケアマネージャー、リハビリなど他職種との密な連携が必要です。

これからも患者様を最後まで診させていただけるようなホームドクターを目指してがんばって行く所存です。気軽にご相談してください。

## 診療科目：

内科・消化器内科

在宅診療いたします。（お気軽にご相談ください）

## 診療時間：

	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	●	●	●	●	/	◎	/
午後 在宅診療	▲	▲	▲	▲	/	/	/

午前の診療：外来診療

◎：13:00まで診療

▲：在宅医療のため、外来診療は行っていません。

休診：金曜日、日曜日、祝日

青葉ひろクリニックHPより抜粋

URL <http://www.aobahiroclinic.jp/>

## 住所：

〒225-0011

神奈川県横浜市青葉区あざみ野1-10-7



※東急田園都市線

「あざみ野駅」西口より徒歩3分

お問い合わせ：045-905-1381

## ◆◆編集後記◆◆

春めいた季節になりましたね！！いかがお過ごしですか？？

旅立ちの春、出会いの春。人それぞれ、いろいろな春がありますが、

春といえば・・・新学期、進学、就職、人事異動、etc

環境が変わり、ストレスになったり、楽しいことばかりではないですね。><

仕事、人間関係、不安、緊張、悲しみ、怒り・・・

私たちが生活の中でストレスを感じる要素はたくさんあります。

ちょっと疲れたら深呼吸して、皆さんがステキな春を過ごせますように・・・。

青葉さわい病院 広報委員会

# ① インフォメーション ①



外来医師担当表

平成26年4月14日

		月	火	水	木	金	土
午前	診察室1 整形外科	荒尾 誠	澤井 博司 (理事長)	澤井 博司 (理事長)	齋藤 滋	澤井 崇博 (病院長)	齋藤/荒尾 ☆下記参照
	診察室2 内科	佐々木昌博 (副院長)	岡崎 優	齋藤 滋 (足の外科・ 装具専門外来)	米山 喜平	岡崎 優	藤田/海老原 ○下記参照
	診察室3			藤田 雄一 (内科)			
午後	診察室1 整形外科	齋藤 滋	齋藤 滋	澤井 崇博 (病院長)	澤井 崇博 (病院長)	荒尾 誠	休 診
	診察室2 内科	鶴岡 淳	海老原一	大久保秀則	米山 喜平	高石 智	
	診察室3			齋藤 滋 (足の外科・ 装具専門外来)		(副院長) 佐々木昌博 (内科)	

☆整形外科 (土曜日・外来) : 第1,3,5週 齋藤 滋医師、第2,4週 荒尾 誠医師  
 ○内 科 (土曜日・外来) : 4/5,26 藤田医師、4/12,19 海老原医師  
 : 5/10,24 藤田医師、5/17,31 海老原医師  
 6月より : 第1,3週 藤田医師、第2,4週 海老原医師

平成26年度は上記の担当表で診療してまいります。どうぞよろしくお願いいたします!

### 【診療時間】

(月)~(金) 9:00-12:00、14:00-17:30  
 (土) 9:00-13:00

受付は30分前からです。

### バス 大境町下車 (バス停目の前)

●あざみの駅からバス● (主な系統を掲載しています) ※5-7分間隔で運行

乗り場	系統	行き先	所要時間
3番乗り場	あ23系統	虹ヶ丘営業所 (もみの木台・虹ヶ丘団地経由)	約5分
3番乗り場	あ27系統	すすき野団地(もみの木台経由)	約5分

### 車

東急田園都市線あざみ野駅より車で5分  
 ※32台収容できる駐車場を完備しております。

