



はなみずき

Vol. 23

医療法人社団 博慈会 青葉さわい病院 2013 Autumn

〒225-0004 神奈川県横浜市青葉区元石川町4300 <http://aoba-sawai.or.jp>
TEL:045-901-0025 FAX:045-901-0023



Contents

- ハワイアンコンサートの開催
- 地域勉強会を開催しました
- 超音波骨折治療の紹介
- 健康診断を受けましょう！
- インフォメーション



ハワイアンコンサートが開催されました

事務長 柿沼 憲一

青葉さわい病院では、入院中の生活の中で少しでも楽しみを感じてもらえることが無いかと考え、ボランティアの方をお招きし、院内でコンサートなどを行ってもらっています。今回はハワイアンコンサートを開催しましたので報告いたします。



期日：平成25年8月27日（火）14：00～15：20

出演：コナ・ウィンドーズとアロハの仲間たち

昨年に引き続き、2回目のハワイアン・コンサートを開催しました。

患者さんは、約60名の方が車椅子等で参加していただきました。

メンバーは、バンドが3名、フラダンサー1名、演奏とフラダンスが1名の総勢5名の編成でした。

特別参加として、歌とフラダンスに取り組んでいる当院スタッフの山本看護師と、西富看護師の華麗なダンスの披露や、坂本課長と池崎ケアワーカーのダンスも加わり大変盛り上がりました。やはり、患者さんにとっても身近な人が登場する事で楽しみが倍増したのではないのでしょうか？

予定を20分程超過したコンサートになってしまいましたが、患者さんたちの明るい表情が印象的でした。

今回、出演いただいたバンドリーダー落合みさをさんは、神奈川県バスケットボール協会の家庭婦人連盟の役員で積極的なボランティア活動を行っている中心的な方でした。

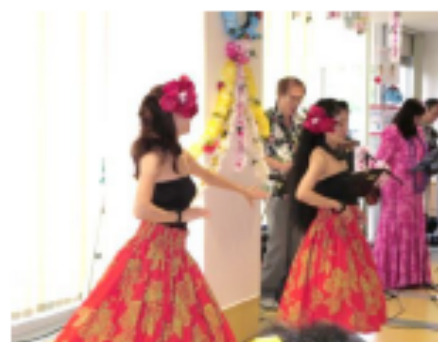
■ 次のコンサート

○ 11/19（火）金管五重奏

武蔵野音大OG 「Brass LINE」

○ 12/5（木）和太鼓「とっところ」

■ その他、出演者募集してます！



地域学術サークルの開催

リハビリテーション科 岡田 寛

この度、横浜市西部・北部リハビリテーション学術サークルの勉強会を当院で平成25年7月29日に開催致しました。当会は、神奈川県理学療法士協会の助成を受け自主学習団体として活動しています。当院はその幹事病院の一つです。学術サークルの目的は横浜北西部地域でのリハビリテーション医療の質を高める事、周辺病院、施設などの関係を強固にし、情報共有や助け合いのシステムを構築する事です。

勉強会の題目は『肩関節周囲の触診～超音波を用いてより科学的に～』という内容で、理学療法士の新田智裕を中心におこないました。

我々療法士は、触診という技術で、体の表面から体の奥のほうにある関節、筋肉の状態を把握して、より良い運動療法を提供します。人の体は、皮膚表面に近い筋肉、奥にある筋肉と層状になっている事が多いため、治療でも目的とする筋肉にをしっかりと触れる事が大切になります。しかし、触診の技術は、触診する人の経験に依存するのが現実です。そこで、今回の勉強会では、肩関節まわりの筋肉を確認する事を目標としました。本当に目的の筋肉を触れているかを確認する為に、超音波画像装置（エコー）を使用し、触診の方法を確認し、リハビリをする上で注意する点、大切な点を踏まえながら、勉強会を開催しました。

肩関節は、痛みを伴い、動きが悪くなる事が多く、日常生活に支障をきたす場所なので、勉強会参加者は熱心に聴き、実技をおこない、各病院、施設間の療法士が積極的に意見交換をおこなっていました。

参加者からは、当院が超音波画像装置を用いて検査や治療をおこなっていることに驚きがあったようですが、当院では、患者様の状態を把握するために、超音波の勉強会に参加したり、検査科の協力を得て、超音波画像装置を治療現場へと反映させてきました。今回の勉強会では他病院や施設に、その経験をお伝えすることができ、有意義な勉強会が開催できたと考えております。最後に業務終了後、当院勉強会へ参加くださった近隣病院、施設68名の療法士、会場として病院を貸してくださった病院関係者、さらに臨床で日々切磋琢磨する機会を与えてくださる患者様に感謝いたします。



超音波が骨の治りを早める！骨折を早く治す秘策とは！

整形外科 澤井 崇博

うっかり階段で足を滑らせて転倒、そして骨折——。そんなアクシデントが起きたらどうしますか？ だれしも、一日も早く治して完全復帰したいものですよね。そんな人にうってつけの治療、「超音波骨折治療法」を紹介します。

骨折が早く治るってどういうこと？

海外の報告では、骨折後7日以内にギプスで固定した骨折部に超音波骨折治療を行うと、超音波を使わないときに比べ、骨折が治るまでの日数が約4割も短くなりました。例えば、前腕の骨の場合、一般的な治療による治癒までの日数が98日であったのに対し、超音波治療法では61日に短縮。また、同じく膝下の骨では154日から96日に短くなったのです。

では、なぜ治癒が早まったのか？ それは、「骨は加えられた力（刺激）に反応し、成長、修復する」という「Wolff（ウォルフ）の法則」に基づいています。

「骨は機械的な刺激があることで、治癒が早まることがわかっていました。これを、メカニカルストレスによる骨癒合促進といいます。例えば、折れた足を松葉杖を使って地面に付かないように過ごしたときよりも、少し地面に足をつけながら歩くようにした方が治りが早い事が知られており、骨折の治りかけ時には骨に刺激を与える事を治療として選択します。

そして、その刺激を超音波のパルス状の刺激として与えます。すると、骨折部に対して同様のメカニカルストレスとなり、治癒を早めると考えられます。しかも、1万分の2秒照射した後、1万分の8秒休止するという断続的なパルス状の刺激の周波数が骨の治癒には最も適しており、他の周波数ではあまり効果がないこともわかっています。

その為、骨折の治癒には専用の器械が必要となります。当院では、アクセラスという器械を導入しております。



骨折を少しでも早く治したいとお思いの方、是非、当院整形外科までご相談下さい。

* 「超音波骨折治療法」は、2006年11月から「先進医療」に承認された医療で、野球の松井秀喜選手や、サッカーのデビッド・ベッカム選手など、早期治癒が不可欠なスポーツ選手が受けた治療法として知られています。



健康診断

受けていますか??



**年に1度は健康診断
を受けましょう!!**



☆当院で行っている健康診断☆

- 特定健康診査(国保・社保)
- 協会けんぽ 生活習慣病予防健診
- 横浜市健康診査(75歳以上)
- 入職時の健康診断
- 横浜市がん検診(胃がん・大腸がん・前立腺がん)
- その他健康診断



◇健康診断はすべてご予約制です◇

健診実施日 月曜日～金曜日(午前のみ)

健診内容・費用・オプション検査等については

お問合せ先 青葉さわい病院 健診部門 TEL045-901-0025

(月曜日～金曜日 8:45～17:30 土曜日 8:45～12:45)

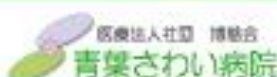


編集後記

当院では、職員の交流を目的に、9月にボーリング大会を開催しました。場所は、センター北駅直結の「港北とうきゅうボール」です。当日は平日とのおともあり30名の参加者でしたが、お子様3名も参加して和気あいあいと楽しいひとときを過ごしました。当院近くに商業複合施設「あざみ野ガーデンズ」がオープンしました。近いので気になりますね。皆さんも是非足を運んでみてはいかがでしょうか??

青葉さわい病院 広報委員会

① インフォメーション ①



外来医師担当表

		月	火	水	木	金	土
午前	診療室1 整形外科	荒尾 誠	澤井 博司 (理事長)	澤井 博司 (理事長)	齋藤 滋	澤井 崇博 (副院長)	齋藤/荒尾 ☆
	診療室2 内科	三浦 義太郎	澤井 博典 (副院長)	藤田 雄一	栗山 喜平	海老原 一	澤井 博典 (副院長)
午後	診療室1 整形外科	齋藤 滋	齋藤 滋	澤井 崇博 (副院長)	澤井 崇博 (副院長)	荒尾 誠	休診
	診療室2 内科	鶴岡 淳	海老原 一	三浦 義太郎	澤井 博典 (副院長)	高石 智	休診
	診療室3			齋藤 滋 (足の外科・ 器具専門外来)			休診

☆整形外科の外来(土曜日) 第1、第3、第5 齋藤 滋医師
第2、第4 荒尾 誠医師



診療時間 / (月)~(金) 9:00-12:00, 14:00-17:30
(土) 9:00-13:00 受付は30分前からです。

面会時間

(月)~(土) 15:00-20:00
(日曜・祝日) 13:00-20:00

バス 大場町下車(バス停目の前)

●あざみの駅からバス● (急行、直行は停車しません) ※5-7分間隔で運行

乗り場	系統	行き先	所要時間
3番乗り場	あ23系統	虹ヶ丘営業所 (もみの木台・虹ヶ丘団地経由)	約5分
3番乗り場	あ27系統	すすき野団地(もみの木台経由)	約5分
以下は、本数は少ないですが、大場町に停車します。			
1番乗り場	あ24系統	虹ヶ丘営業所	約5分
4番乗り場	あ29系統	田園調布学園大学前	約5分

●たまプラーザ駅からバス● ※約10分間隔で運行

北口6番乗り場	た61系統	【内回り】たまプラーザ駅	約14分
北口6番乗り場	た62系統	【外回り】たまプラーザ駅	約7分

●新百合ヶ丘駅からバス● ※約20分間隔で運行

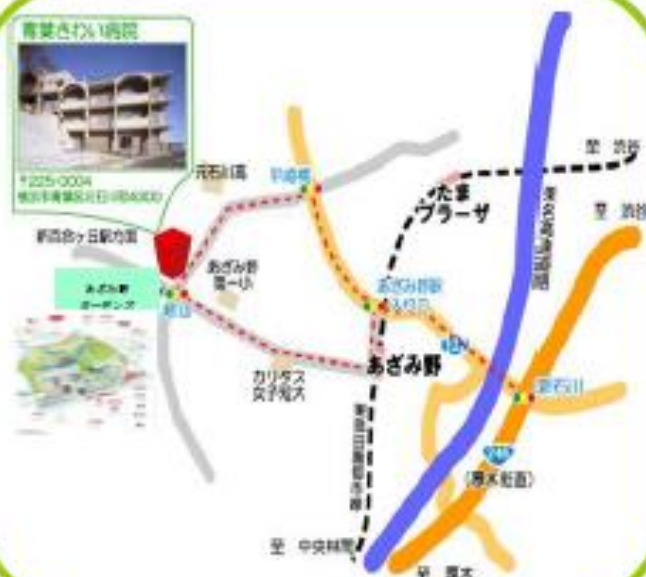
9番乗り場	新23系統	あざみ野駅	約20分
-------	-------	-------	------

徒歩

東急田園都市線あざみ野駅より約2km
(※あざみ野駅から徒歩で約30分かかりますので、
病院まではバス等の交通手段のご利用をおすすめします)

車

東急田園都市線あざみ野駅より車で5分
※32台収容できる駐車場を完備しております。



お知らせ



青葉さわい病院広報誌では、皆様のご意見や、皆様からの投稿を受けつけております。当院広報誌が、より良いものになるよう、是非皆様のご意見をお寄せください。当院に設置されている、ご意見箱、または、病院広報部宛てまで、ご投函お願いします！