



はなみずき

Vol. **21**

医療法人社団 博慈会 青葉さわい病院 2013 SPRING

〒225-0004 神奈川県横浜市青葉区元石川町4300 <http://aoba-sawai.or.jp>
TEL:045-901-0025 FAX:045-901-0023



2013年4月 当院屋上から見た
「はなみずき」

Contents

- 新年度を迎えて
- CT機器の紹介
- 栄養科コラム
- インフォメーション
(外来担当が変更になっています)



新年度を迎えて

病院長 澤井 崇博

平成25年度が始まりました。

昨年に引き続き、今年も9名の新入職員を迎えることができました。新卒ではありませんが、新しい環境に慣れるまでは少し時間がかかると思います。温かい目で見守っていただきますようお願い申し上げます。何かございましたら、お気軽にお声かけ下さい。



整形外科には齋藤滋医師が入職となりました。専門は足の外科で、外反母趾や扁平足、靴に関する悩みなど、足に関わるトラブルのスペシャリストです。

現在、足の悩みを抱えている方がいらっしゃいましたら、是非一度ご相談に来られて下さい。

さて、当院では、今年の初めより新たな病院の理念として、

「思いやり、そして『生きている』喜びを」



という言葉掲げました。地域の皆さんが、この地域を離れることなく安心して生活が出来ますよう、職員一同、努力して参る所存でございますので、今後とも宜しくお願い申し上げます。

外来担当が変更になっております。ご確認ください！

		月	火	水	木	金	土
午前	診療室1 整形外科	荒尾 誠	清水 邦明	澤井 博司 (理事長)	齋藤 滋	澤井 崇博 (病院長)	齋藤/荒尾 ☆
	診療室2 内科	三浦 義太郎	澤井 博典 (副院長)	藤田 雄一	米山 喜平	海老原 一	澤井 博典 (副院長)
午後	診療室1 整形外科	齋藤 滋	清水 邦明	澤井 崇博 (病院長)	澤井 崇博 (病院長)	荒尾 誠	休診
	診療室2 内科	鶴岡 淳	海老原 一	三浦 義太郎	澤井 博典 (副院長)	高石 智	休診



☆整形外科の外来（土曜日） 第1、第3、第5 齋藤 滋医師
第2、第4 荒尾 誠医師



c.d.肺のCT (3D作図例)



e.アキレス腱等、筋腱を強調した作画も可能



f.術後、術部の確認として3Dを作画



② 内臓脂肪の計測



③ 造影剤注入

このX線CT装置の機能を最大限に活かし、この病院だけではなく、他の医療機関の方々との連携を図り、共に地域医療に密に関わっていきたくと考えております。

青葉さわい病院で受診される患者様方、医療に携わっている医療従事者方、青葉さわい病院を今後ともよろしくお願いいたします。

栄養科コラム 口腔保健と栄養について

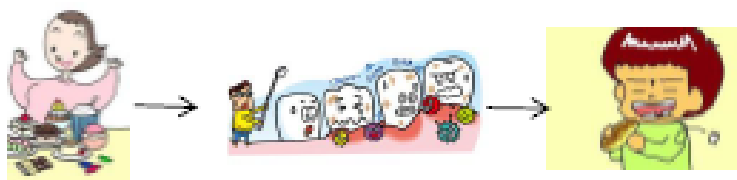
今年2月「糖尿病～栄養と口腔保健の推進セミナー」に参加してきました。

糖尿病療養支援に役立てる情報として、口の中の状態と栄養の関わりは深いにもかかわらず、歯医者さんから、また内科診療の側からも十分に情報提供されていない現状があるようです。

考えてみると①口腔状態の悪化が食品・栄養摂取に影響する②特定の食品・栄養摂取（ショ糖・フッ化物）が口腔に影響することは想像できると思います。歯が少なくなった人はミネラルやビタミン豊富な硬めの食品を避けるようになり、炭水化物が豊富な柔らかい食品を食べるようになり、栄養状態が偏る可能性があります。また、ミネラルやビタミンの不足による身体症状の初期症状が口の中に出現しやすいという事も言われています。

糖尿病と歯周病との関連性を具体的に示すと「糖尿病→歯周病→歯の喪失→適正な食品・栄養摂取を阻害→糖尿病のリスクを増やす」という悪循環の経路になります。年々糖尿病の患者さんは増加する一方ですが、未治療・未受診の方もまだまだいるようです。糖尿病で内科を受診していなくても歯科へ歯の治療で受診している方は多いと思います。歯周病が糖尿病になる確率を上げると言われていますので、歯周病ケアによって血糖をコントロールする一役をかうと捉えることもできます。よって、口の中のケアがとても大切だということを知っておくと良いでしょう。

また私の領域である栄養指導の中でも糖尿病の食事療法とあわせて、口腔保健の関わりを患者さんに伝えて、歯の健康状態向上を意識してもらうことは出来ると思います。「口腔保健と栄養」「歯周病と糖尿病」は歯科と内科の境界であったため、今後は、これを啓発する一役を担えたらよいなあと思います。早速、当院の玄関入り口にもその時のパンフレットを取り寄せて配置してあるので、みなさんも是非手にとってご覧ください。



管理栄養士 立花 忍

編集後記

両院の中庭に咲く「はなみずき」が満開を迎えました。はなみずきの花言葉は「私の思いを受けてください。返礼」だそうです。力強く咲くはなみずきの様に、私たちも、新たな病院の理念「思いやり、そして『生きていく』喜びを」を皆様に受け取ってもらえるよう頑張りたいと思います。

青葉さわい病院 広報委員会

① インフォメーション ①

外来医師担当表 (H25. 4. 1より新しくなりました)

		月	火	水	木	金	土
午前	診療室1 整形外科	荒尾 誠	清水 邦明	澤井 博司 (理事長)	齋藤 滋	澤井 崇博 (病院長)	齋藤/荒尾 ☆
	診療室2 内科	三浦 義太郎	澤井 博典 (副院長)	藤田 謙一	米山 喜平	海老原 一	澤井 博典 (副院長)
午後	診療室1 整形外科	齋藤 滋	清水 邦明	澤井 崇博 (病院長)	澤井 崇博 (病院長)	荒尾 誠	休診
	診療室2 内科	鶴岡 淳	海老原 一	三浦 義太郎	澤井 博典 (副院長)	高石 智	休診

☆整形外科の外来 (土曜日) 第1、第3、第5 齋藤 滋医師
第2、第4 荒尾 誠医師

診療時間 / (月)~(金) 9:00-12:00, 14:00-17:30
(土) 9:00-13:00 受付は30分前からです。

バス 大塚町下車 (バス停目の前)

●あざみの駅からバス● (急行、直行は停車しません) ※5-7分間隔で運行

乗り場	系統	行き先	所要時間
3番乗り場	あ23系統	虹ヶ丘営業所 (もみの木台・虹ヶ丘団地経由)	約5分
3番乗り場	あ27系統	すすき野団地(もみの木台経由)	約5分
以下は、本数は少ないですが、大塚町に停車します。			
1番乗り場	あ24系統	虹ヶ丘営業所	約5分
1番乗り場	あ29系統	田園調布学園大学前	約5分

●たまプラーザ駅からバス● ※約10分間隔で運行

北口4番乗り場	た61系統	【内回り】たまプラーザ駅	約14分
北口4番乗り場	た62系統	【外回り】たまプラーザ駅	約7分

●新百合ヶ丘駅からバス● ※約20分間隔で運行

9番乗り場	新23系統	あざみ野駅	約20分
-------	-------	-------	------

徒歩

東急田園都市線あざみ野駅より約2km
(※あざみ野駅から徒歩で約30分かかりますので、病院まではバス等の交通手段のご利用をおすすめします)

車

東急田園都市線あざみ野駅より車で5分
※32台収容できる駐車場を完備しております。

面会時間 (月)~(土) 15:00-20:00

(日曜・祝日) 13:00-20:00



医療法人社団 博慈会
青葉さわい病院

〒225-0004 横浜市青葉区元石川町4300
TEL:045-901-0025(代) FAX:045-901-0023
URL <http://aoba-sawai.or.jp>