

糖尿病教室のお知らせ

開催日時：各月第1土曜日 14-15時

開催場所：青葉さわい病院 3階会議室

参加対象：希望者全員

担当講師：青葉さわい病院 糖尿病内科医長 岡崎 優
(日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医)

管理栄養士 内藤 有紀子

リハビリ科 担当スタッフ

申込、費用は不要です。

当日は直接会場にお越しください。



開催日とテーマ

第1回(1月7日)：糖尿病とは？

糖尿病の合併症(基本編)

第2回(2月4日)：糖尿病の食事療法(基本編)

第3回(3月4日)：糖尿病の運動療法(基本編)

第4回(4月1日)：糖尿病の検査と治療

第5回(5月13日)：糖尿病と脳梗塞、心筋梗塞

第6回(6月3日)：糖尿病と認知症、骨粗鬆症

第7回(7月1日)：糖尿病とシックデイルール「風邪、胃腸炎の時はどうする？」

糖尿病と低血糖

第8回(8月5日)：糖尿病と食事療法(外食編・腎症合併時)

第9回(9月2日)：糖尿病と運動(合併症のある時)

第10回(10月14日)：糖尿病と生活、フットケア

テーマや開催日時は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

尚、開催日時の変更時は改めて掲載し通知いたします。