

# 糖尿病教室のご案内

昨年に引き続き、今年も糖尿病教室を開催いたします！  
当院糖尿病内科部長の岡崎優医師が、  
テーマに沿って分かりやすくお話させていただきます。



岡崎 優(おかざき まさる)  
日本糖尿病学会認定  
糖尿病専門医

そもそも糖尿病ってどんな病気??

“糖尿病予備軍”ってよく聞くけど、どんな状態なの??

糖尿病になったら、どんな生活をすればよいの??



など、普段の診察室では聞きづらい質問にも専門医が直接お答えします。  
関連する専門スタッフ(管理栄養士、理学療法士等)も参加いたします。  
ご興味のある方はお気軽にご参加ください！

予約不要  
参加無料！

日時： 毎月第1土曜日 午後2時～3時

場所： 当院 3階会議室 (エレベーターで直接3階までお上がりください)

	開催日	テーマ
第1回	1月13日(土)	糖尿病とは?
第2回	2月3日(土)	糖尿病の食事療法
第3回	3月3日(土)	糖尿病の運動療法
第4回	4月7日(土)	糖尿病の検査と薬物治療
第5回	5月12日(土)	糖尿病と合併症
第6回	6月2日(土)	糖尿病と生活 Q&A、フットケア