

ホスピタルレター

Vol.29

2019年4月

こんにちは。青葉さわい病院です。
もう4月です！4月と言えば新年度の始まりです。
1月の新しい年の始まりに続き、生活や気持ちを切り替えたり、
環境が変わるタイミングですね。



日本は、企業も学校も揃って4月から新しい区切り(年度・学期)を迎えます。
春という植物や生き物たちが元気に目覚める時期は物事を新しく始めるにはぴったりだなとも
思います。ですが、調べてみると海外では新学期や企業の会計年度は必ずしも同月では
なかったり、春とも限らないようです。他国の例をいくつか下にご紹介します。

	日本	アメリカ	イギリス	韓国	中国	スウェーデン	オーストラリア
企業(入社)	4月	10月	4月	1月	1月	7月	7月
学校(入学)	4月	9月	9月	3月	9月	8月	1月

2019年4月から 外来の担当医師が一部変更になります。



3月末日をもちまして、
内科／脳神経外科
副院長 泉山仁医師が
退職いたしました。
後任に、内科／リハ
ビリテーション科／脳
神経外科 張智為医師
が4月より着任いたし
ます。外来、及びご入
院中の患者さまにおか
れましては、何卒ご理
解いただきますよう
お願い申し上げます。
(病院 HP も御覧下さい)

青葉さわい病院 2019年4月～外来医師担当表 <色の濃い部分は4月より担当が変更になりました>

整形外科	月	火	水	木	金	土※
午前 9:00~12:00	加藤 章嘉	澤井 博司 (理事長)	澤井 崇博 (病院長)	澤井 博司 (理事長)	荒尾 誠	荒尾 誠 (第1,3,5週) 加藤 章嘉 (第2,4週)
					【予約制】 齋藤 滋 (第1,3,4週) (足の外科専門外来)	【予約制】 齋藤 滋 (第1,3週) (足の外科専門外来)
午後 2:00~5:30	澤井 崇博 (病院長)	荒尾 誠	加藤 章嘉	澤井 崇博 (病院長)	加藤 章嘉	(救急対応)

内科	月	火	水	木	金	土※
午前 9:00~12:00	岡崎 優	張 智為	橋爪 洋平	米山 喜平	岡崎 優 (糖尿病専門外来)	橋爪 洋平
					清田 康 (第1,3週) 安田 透 (第2,4週)	
午後 2:00~5:30	清田 康	須郷 慶一	橋爪 洋平	米山 喜平	高石 智	(救急対応)

★ ※土曜日午前の診察時間は9:00~13:00です。
★ 内視鏡検査は、月・水・土【午前のみ】に行っております。下記連絡先までご相談下さい。
★ 各種健康診断も行っております。お気軽にお問合せ下さい。

〒225-0004横浜市青葉区元石川町4300 TEL:045-901-0025



休診のお知らせ

10連休中は臨時で4/30と5/2を診療とします(下記参照)

4/28日	4/29月	4/30火	5/1水	5/2木	5/3金	5/4土	5/5日	5/6月
休	休	○	休	○	休	休	休	休

糖尿病教室のご案内

今年の糖尿病教室の日程が決まりました！

費用は無料・お申込みは不要です。当日に会場(当院3F 会議室)へ直接お越し下さい

☎ 青葉さわい病院 TEL 045-901-0025



- 開催日時 : 原則として毎月第一土曜日、14時～15時
開催場所 : 青葉さわい病院 3F 会議室
参加対象者 : ご希望の方どなたでも
参加費用 : **無料** 申込 : 不要(当日、直接会場へお越し下さい)
担当講師 : 青葉さわい病院 岡崎 優 医師 (糖尿病学会認定 糖尿病専門医)

管理栄養士 内藤 有紀子、リハビリテーション科 担当スタッフ

- 4月: 4月6日(土) 糖尿病ってどんな病気? ~まずは“敵”を知ろう~
5月: 5月11日(土) 糖尿病とどう付き合う? ~**食事**のはなし(入門編)~
6月: 6月1日(土) 糖尿病とどう付き合う? ~**運動**のはなし(入門編)~
7月: 7月6日(土) 少し詳しく**食事**のはなし ~実際の生活に合わせて考えよう~
8月: 8月3日(土) 少し詳しく**運動**のはなし ~実際の生活に合わせて考えよう~
9月: 9月7日(土) 糖尿病の**検査とお薬**のはなし ~インスリンはリリーフエース?~
10月: 10月5日(土) 糖尿病があると困ること ~治療する最大の理由“**合併症**”~
11月: 11月2日(土) 糖尿病があると困ること ~**フットケア**や日常の疑問に答えます~
12月: 12月7日(土) 年末年始、やはり**食事**が大事 ~お正月太りを撃退しましょう~



青葉さわい病院は、こんな取り組みをしています！

病院内では



- ・糖尿病教室の開催
 - ・青葉さわい健康フェスタ
(地域交流イベント)の開催
 - ・病棟イベント
- …などなど

院内イベントの一例



敬老の日花束贈呈



音楽コンサート



バルーンアート教室

地域へ出て



- ・体操指導や体力測定
 - ・栄養講座
 - ・ロコモ講座
 - ・地域イベント応援
- …などなど

活動の様子の一例



体操指導



栄養講座



地域のお祭り応援